

# VORANKÜNDIGUNG

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### ANISANIS 2024 / 2025

2024

12.11 / 26.11 / 3.12 / 17.12.24 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
23.10 / 30.10 / 13.11 / 20.11 / 27.11.24 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
4.12 / 11.12 / 18.12.24 / 8.1.25 / 15.1.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
28.10 / 04.11 / 11.11 / 18.11 / 25.11 / 2.12 / 9.12.24 Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Körperarbeit	Himmel, Erde, Mensch Qi Gong Für alle - 7 Lektionen / Einzel	19.30 - 20.30 175CHF / 35CHF
10.11.24 Kursleitung: Olivia Renée	Sonntag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie Für alle	10.15 - 11.30 45CHF
15.11.24 Kursleitung: Susanne Siebenhaar & Karin Arigoni	Freitag Astrologie	Reise in deine astrologischen Lebenszyklen Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
22.11.24 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Freitag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby stärken Für Mütter/Eltern & Baby	19.00 - 20.15 50CHF
7.12.24 Kursleitung: Olivia Renée	Samstag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie mit live Sound Für alle	10.15 - 11.30 70CHF
10.12.24 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
19.12 / 26.12.24 Kursleitung: László Halmai	Donnerstag Meditation	Gong Meditation Für alle	19.30 - 20.30 40CHF/Abend
7.1 / 21.1 / 4.2 / 25.2 / 11.3.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF

2025

Ab 20.1.25 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Körperarbeit	Yuan Gong Qi Gong Für alle - 10 Lekt. in 14 Wo. / Einzel	19.30 - 20.30 240/35CHF
14.1 / 11.2 / 11.3 / 15.4 / 13.5 / 10.6 / 8.7.25 Kursleitung: László Halmai	Dienstag Meditation	Gong Meditation Für alle	19.30 - 20.30 40CHF/Abend
19.1 / 16.2 / 30.3 / 27.4 / 25.5 / 29.6.25 Kursleitung: Karin Arigoni	Sonntag Frauen	Frauenkreis - Peri-/Menopause Für Frauen in der Peri-/Menopause	15.00 - 17.00 50CHF/Nachm.
22.1 / 29.1 / 5.2 / 12.2 / 19.2.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH  
ANMELDUNG UNTER: INFO@ANISANIS.CH ODER 043 540 30 70

# VORANKÜNDIGUNG

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### ANISANIS 2025

2025

23.1.25 Kursleitung: Marli Rutz	Donnerstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
6.2.25 Kursleitung: Susanne Siebenhaar & Karin Meulman	Donnerstag Astrologie	Ausblick in das astrologische Jahr 2025 Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
8.2 / 8.3 / 5.4 / 3.5 / 7.6.25 Kursleitung: Flavia Geronimi	Samstag Körperarbeit	Yuan Gong Qi Gong im Alltag Für alle - Einzellektion	9.00 - 12.00 64 - 128CHF
18.2.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Dienstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60CHF
20.2.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter	19.00 - 20.15 50CHF
4.3.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Holz Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
5.3 / 12.3 / 19.3 / 26.3 / 2.4.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
25.3 / 8.4 / 29.4 / 13.5.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
9.4 / 16.4 / 7.5 / 14.5 / 21.5.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1	19.00 - 20.30 225CHF
15.4.25 Kursleitung: Marli Rutz	Dienstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
24.4.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby stärken Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50CHF
27.5 / 10.6 / 24.6 / 8.7.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
28.5 / 4.6 / 11.6 / 18.6 / 25.6.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF
29.5.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60CHF
1.7.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Meditation - Feuer Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
16.7.25 Kursleitung: Marli Rutz	Mittwoch Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH  
ANMELDUNG UNTER: [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70

# VORANKÜNDIGUNG

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### ANISANIS 2025

2025

19.8 / 2.9 / 16.9 / 30.9 / 28.10.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
9.9.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
17.9 / 26.11 / 3.12 / 10.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler der Serie 1	19.00 - 20.30 180CHF
25.9.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter	19.00 - 20.15 50CHF
22.10 / 29.10 / 5.11 / 12.11 / 19.11.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
21.10.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
30.10.25 Kursleitung: Marli Rutz	Donnerstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
13.11.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60CHF
26.11 / 3.12 / 10.12 / 17.12 / 7.1.26 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF
4.12.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby stärken Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50CHF
16.12.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80CHF

# VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER ANISANIS 2025

Seit bald 15 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.

Xiexie ni.

Am 1.1.2021 hat das Therapeuten Team anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail ([info@anisanis.ch](mailto:info@anisanis.ch)) für die entsprechenden Newsletter an.

**Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):**

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Körperarbeit
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Wechseljahre
- Klang & Gong