



MONTAGS QI GONG

FRISCH & VERBUNDEN IN DIE NEUE WOCHEN 19:30-20:30 UHR DANACH TEA & QI

WENN KÖRPER, QI UND GEIST BEWUSST IN EINKLANG SIND, BEGLEITET UNS LEICHTIGKEIT UND KLARHEIT IM ALLTAG. ES ENTSTEHT RAUM FÜR FREIEN FLUSS VON QI (LEBENSENERGIE) UND VERBUNDENHEIT MIT DEM KAISER - UNSEREM HERZ.

Qi Gong hilft uns diese Fähigkeit zu kultivieren und zu verfeinern. Das Üben in der Gruppe lässt ein kraft- und liebevolles Feld entstehen, das dich auch unter der Woche nährt und inspiriert.

| | |
|---------------|--|
| Kurs | Start 20.01.2025 von 19:30-20:30 Uhr mit anschliessendem Tea & Qi. Fortlaufend Montags bis Ende des Jahres. Einstieg jederzeit möglich - auch für Qi Gong Neulinge. Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen. Mitbringen: bequeme Kleidung und eigene Wasserflasche. Kursleiterin: Flavia Geronimi, TCM Therapeutin, Lehrerin für medizinisches Qi Gong und Ren Xue |
| Betrag | 220 CHF (8er Abo 3 Monate gültig); 35 CHF (Einzellektion). Bezahlung in bar oder per Rechnung. Kläre eine Kostenbeteiligung deiner Krankenkasse im Sinne von Prävention und Gesundheitsförderung ab. |