



## Sang- und klangvoll - Entdecke die Kraft der Klänge mit Marli, Michelle und Zsuzsanna

„Alles ist Schwingung. Ändere Deine Schwingung und es ändert sich Dein Leben.“ (Pythagoras)

Klanginstrumente und auch unsere eigene Stimme verändern unsere Schwingung und haben die Fähigkeit uns in einen Zustand der tiefen Ruhe und Ausgeglichenheit zu versetzen, weil wir in einem Augenblick von Bewusstheit uns mit unserem Herzen und unserer Seele verbinden. Die reinigende und ordnende Wirkung der Klänge stärkt uns energetisch und wirkt vitalisierend. Wir möchten Dich ganz herzlich zu einem Klangnachmittag in der Abdankungshalle (altes Krematorium) des Friedhof Sihlfeld einladen, an dem wir gemeinsam die Wirkung von Klanginstrumenten und unserer eigenen Stimme auf uns und unsere Gesundheit - oder Wohlbefinden, erkunden. Durch den Klangteil des Anlasses begleiten Michelle Aimée Oesch (Klangmeditation anisanis) und Zsuzsanna Iczés (Klangmassagen anisanis).

Das folgende Programm erwartet Dich am **Sonntag, 22. August 2021 von 14:00 bis ca. 18:00 Uhr:**

- Treffpunkt beim Eingang der Abdankungshalle (altes Krematorium) Friedhof Sihlfeld
- Einführung Marli Rutz (Gründerin & Geschäftsführerin, Medizinische Leiterin anisanis) über Klänge in der traditionellen chinesischen Medizin
- Klangmeditation mit verschiedenen Klanginstrumenten und Stimme
- Einführung in die Wirkung der Klänge und der eigenen Stimme
- Kurze Pause mit Tee und einer Kleinigkeit
- Einführung in den Obertongesang
- Gemeinsames Singen und Ausprobieren des Obertongesangs
- Gemeinsames Klingen mit den Klanginstrumenten

Wer mitsingen möchte ist herzlich eingeladen. Es ist kein Muss und es sind keine Vorkenntnisse im Gesang notwendig.

### Die Referenten:



**Marli Rutz Chéng Zhī 诚枝**  
Gründerin & Geschäftsführerin,  
Medizinische Leiterin anisanis



**Michelle Aimée Oesch**  
Dipl. Klangtherapeutin KLA,  
Klangmeditation anisanis



**Zsuzsanna Iczés**  
Klangtherapeutin  
Klangmassagen anisanis

**Kosten** CHF 120.-/Person / **Bitte mitnehmen:** Matte/Unterlage und Sitzkissen (der Boden ist kühl)

**Anmeldung unter [info@anisanis.ch](mailto:info@anisanis.ch) oder telefonisch 043 540 30 70**

Teilnahmebestätigung wird auf Wunsch gerne ausgestellt

Wir freuen uns mit Dir zu schwingen!

**Mit klangvollen Grüßen Marli, Michelle und Zsuzsanna**