



Ein Nachmittag im Einklang - Entdecke die Kraft der Klänge

Einführung Herbstanlass am So, 17.10.21 in Amsoldingen

„Alles ist Schwingung. Ändere Deine Schwingung und es ändert sich Dein Leben.“ (Pythagoras)

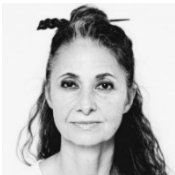
Klanginstrumente und auch unsere eigene Stimme verändern unsere Schwingung und haben die Fähigkeit uns in einen Zustand der tiefen Ruhe und Ausgeglichenheit zu versetzen, weil wir in einem Augenblick von Bewusstheit uns mit unserem Herzen und unserer Seele verbinden. Die reinigende und ordnende Wirkung der Klänge stärkt uns energetisch und wirkt vitalisierend. Wir möchten Dich ganz herzlich zu einem Klangnachmittag in der Kirche Amsoldingen in Amsoldingen (ca. 2 Autofahrstunden von Zürich entfernt; Anfahrtsplan wird nach Anmeldung zugeschickt) einladen, an dem wir gemeinsam die Wirkung von Klanginstrumenten und unserer eigenen Stimme auf uns und unsere Gesundheit - oder Wohlbefinden, erkunden. Durch den Klangteil des Anlasses begleiten Michelle Aimée Oesch (Klangmeditation anisanis) und Zsuzsanna Iczés (Klangmassagen anisanis).

Das folgende Programm erwartet Dich am **Sonntag, 17. Oktober 2021 von 14:00 bis ca. 18:00 Uhr:**

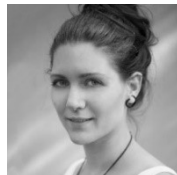
- Treffpunkt beim Eingang der Kirche Amsoldingen in Amsoldingen
- Einführung Marli Rutz (Gründerin & Geschäftsführerin, Medizinische Leiterin anisanis) über Klänge in der traditionellen chinesischen Medizin
- Klangmeditation mit verschiedenen Klanginstrumenten und Stimme
- Einführung in die Wirkung der Klänge und der eigenen Stimme
- Kurze Pause mit Tee und einer Kleinigkeit
- Einführung in den Obertongesang
- Gemeinsames Singen und Ausprobieren des Obertongesangs
- Gemeinsames Klingeln mit den Klanginstrumenten

Wer mitsingen möchte ist herzlich eingeladen. Es ist kein Muss und es sind keine Vorkenntnisse im Gesang notwendig.

Die Referenten:



Marli Rutz Chéng Zhī 诚枝
Gründerin & Geschäftsführerin,
Medizinische Leiterin anisanis



Michelle Aimée Oesch
Dipl. Klangtherapeutin KLA
Klangmeditation anisanis



Zsuzsanna Iczés
Klangtherapeutin
Klangmassagen anisanis

Kosten CHF 120.-/Person (Barzahlung oder mit Twint vor Ort)
Bitte mitnehmen: Matte/Unterlage, Decke und Sitzkissen (der Boden ist kühl)
Anmeldung unter info@anisanis.ch oder telefonisch 043 540 30 70
Teilnahmebestätigung wird auf Wunsch gerne ausgestellt

Wir freuen uns mit Dir zu schwingen!

Mit klavollen Grüssen Marli, Michelle und Zsuzsanna

Weitere Anlässe: Winterruhnächte am So, 19.12.21 in Zürich und Frühlingsanlass am So, 20.03.22 in Zürich