



# KLANG

## KLANGREISE IM HERBST

### **Den Klängen lauschen und sich auf eine Reise zu deinem Inneren begeben**

Bei einer Klangreise wirst du durch den Klang von unterschiedlichen Klanginstrumenten und Gesang auf eine Reise in dein Inneres, auf eine Reise fernab von Raum und Zeit mitgenommen. Lass dich treiben auf dem Klangteppich gewoben durch den Klang von Klangschaalen, Monochord, Sansula, Koshi, Chimes, Zimbeln, Regensäule, Rasseln, Ocean Drum und Schamanentrommel und Gesang.

### **Klänge gehen tief und harmonisieren sanft**

Klänge erfüllen den Raum und bringen unser Innerstes in Schwingung. Über die Klänge gleitest du nach und nach in eine tiefe Entspannung, so dass das Alltagsgeschehen in den Hintergrund rückt. Die Schwingung löst Blockaden auf und harmonisiert deinen Körper und Geist. Über die wohltuenden Schwingungen findest du in die Weite des Raumes und wirst eins mit allem was ist.

### **Bequeme Reise auf dem Klangteppich**

Für eine bequeme Reise stehen dir Matratze, Kissen und Decken vor Ort zur Verfügung. Bitte zieh dich bequem und warm an. Vor und nach der Reise gibt es Tee und etwas Süßes, so dass du im Anschluss wieder wohlbehalten auf der Erde ankommst.

**Möchtest Du wieder zu dir finden und/oder die Zeitlosigkeit, die Weite des Raumes und das Gefühl von "eins sein" erfahren? Dann freuen wir uns, dich mit den wohltuenden Klängen unserer Klangreise dabei begleiten zu dürfen.**

**Donnerstag, 3. Oktober 2024 von 19.00 - 20.30 Uhr**

**Kursleiterinnen:** Zsuzsanna Iczes - TCM & Klangtherapeutin & Karin Meulman - Sinnfluencerin & Mental/Stress/Natur Coach

**Geeignet für:** Alle **Kosten:** 60 CHF (bar oder Twint)

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH  
ANMELDUNG: UNTER [INFO@ANISANIS.CH](mailto:INFO@ANISANIS.CH) ODER 043 540 30 70