



KLANG

KLANGBAD

Klangbad – Eintauchen in Schwingung und Stille

Lass dich im Klangbad tragen von sanften Schwingungen und wohltuenden Vibrationen. Während tibetische und Kristallklangschalen, Gong, Sansula, Koshi, Chimes und weitere Klanginstrumente erklingen, öffnet sich ein Raum, in dem du vollkommen loslassen darfst.

Dieses Klangbad ist eine Einladung, dich vom Strom der Klänge tragen zu lassen – hinein in Stille, Weite & innere Harmonie.

Die Wirkung der Klänge

Klänge wirken ganzheitlich – sie berühren Körper, Geist und Seele und bringen alles wieder in Fluss.

Die feinen Vibrationen lösen Spannungen, harmonisieren und führen dich in tiefe Entspannung. Im Klangbad kannst du dich neu spüren, die Zeit vergessen und einfach sein – eins mit allem, was ist.

Deine Auszeit im Klangbad

Für dein Wohlbefinden sind Matratzen, Kissen und Decken vor Ort bereit.

Kleide dich warm und bequem, damit du dich vollkommen entspannen kannst.

Vor und nach dem Klangbad gibt es Tee und eine kleine süsse Stärkung – um sanft wieder im Hier und Jetzt anzukommen.

Möchtest du dich vom Klang tragen lassen, in die Tiefe deiner Seele eintauchen und Ruhe, Weite & Harmonie in dir spüren? Dann freue ich mich, dich in deinem Klangbad liebevoll zu begleiten – hin zu innerer Balance & dem Gefühl, eins zu sein mit allem, was dich umgibt.

Donnerstag, 05.02.26 / 16.04.26 / 04.06.26 von 19.00 - 20.30 Uhr

Kursleiterin: Karin Meulman – Klangtherapiepraktikerin & Mental/Stress/Natur Coach

Für: Alle **Kosten:** 50 CHF (bar oder Twint)