

ASTROLOGIE UND ATMUNG

REISE IN DEINE ASTROLOGISCHEN LEBENSZYKLEN

Mit dem 7er Rhythmus startest du mit der Geburt bei deinem Aszendenten im Horoskop. Von dort aus erkundest du individuell deine Lebensmitte.

Die 7er Rhythmen offenbaren die astrologische Energie, in der du dich befindest und welche Wirklichkeit sich in deinem Inneren manifestiert. Diese kosmischen Zyklen geben Aufschluss über die Phasen, die du durchläufst, und die Herausforderungen sowie Potenziale, die sich dir bieten.

Um diese Energien bewusst zu erleben und zu integrieren, kann die Atmung eine zentrale Rolle spielen. Dein Atem ist ein mächtiges Werkzeug, das dich mit deinem inneren Rhythmus verbindet. Durch gezielte Atemtechniken kannst du die astrologischen Energien harmonisieren und dein Bewusstsein auf das Hier und Jetzt ausrichten.

Lass uns gemeinsam die Verbindung zwischen den 7er Rhythmen und deiner Atmung erforschen, um eine tiefe innere Balance zu finden und dein wahres Potenzial zu entfalten.

P.S. Kennst du deinen persönlichen Aszendenten? Falls nicht, kannst du bei deiner Anmeldung Uhrzeit, Datum und Jahrgang angeben. Dann rechnen wir deinen persönlichen Aszendenten für dich aus.
(Diese Informationen werden vertraulich behandelt.)

Donnerstag, 19. März 2026 von 19.00 - 21.00 Uhr

Kursleiterinnen: Susanne Siebenhaar - Astrologie & Karin Arigoni - Breathwork
Geeignet für: Alle Kosten: 80 CHF (bar oder Twint)

ANISANIS ZENPOW AG, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG: UNTER [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70